



# Neurodermitis-Elternschulung

Für Eltern von Säuglingen und Kindern bis 7 Jahre

Neurodermitis (atopische Dermatitis) tritt typischerweise in den ersten fünf Lebensjahren auf, in der Regel aufgrund einer genetisch bedingten Veranlagung. Sie verläuft schubweise, löst an bestimmten Hautstellen Ekzeme aus, begleitet von starkem Juckreiz. Eltern betroffener Kinder vertiefen ihr Wissen über Krankheit und Hautpflege, anspruchsvollem Alltags- und Familienmanagement.

## Teilnehmende

Mütter und Väter (wenn möglich gemeinsam) und weitere Bezugspersonen von betroffenen Kindern zwischen 0 und 7 Jahren. Begrenzte Teilnehmerzahl.

## Informationen und Anmeldung

Informationen über Daten und Schulungsorte sowie das Anmeldeformular sind unter [www.aha.ch/neurodermitis-elternschulung](http://www.aha.ch/neurodermitis-elternschulung) abrufbar. Anmeldeschluss ist drei Wochen vor Schulungsbeginn.

Kontaktieren Sie bei weitergehenden Fragen die Geschäftsstelle von aha! Allergiezentrum Schweiz: [info@aha.ch](mailto:info@aha.ch), 031 359 90 00.





## Schulungen

Die Schulung besteht aus einem Grundlagentag und einem Vertiefungsabend. Am Grundlagentag erläutern Spezialisten die Einflussfaktoren und die Auslöser der Neurodermitis. Weitere wichtige Themen sind Ernährung und Hautpflege.

Der Vertiefungsabend dient dazu, Bewältigungsstrategien für den Alltag zu entwickeln, den Umgang mit Juckreiz zu thematisieren und Erfahrungen auszutauschen.

### Schulungsteam

Die Schulungen werden von interdisziplinären Teams aus den Bereichen Medizin, Psychologie und Ernährungsberatung geleitet.

### Schulungsorte

Die Schulungen werden in Aarau, Basel, Bern, Kreuzlingen, Luzern und Zürich durchgeführt.

### Schulungsinhalte

- Medizinische Grundlagen: Entstehung, Einflussfaktoren, Auslöser
- Aufbau der Haut, Basispflege und Lokalthherapie
- Gesunde und angepasste Ernährung
- Juckreiz-Kratzzirkel, Schlafprobleme, Stressbewältigung
- Behandlungsstufenplan, komplementäre Therapiemethoden, Erfahrungsaustausch

In Zusammenarbeit mit CK-CARE



Christine Kühne – Center for Allergy Research and Education

Diese Schulungen werden finanziell unterstützt von

